


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	Felnőtt "A" menü	Magyaros zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel	Legényfogó leves Mákos tészta Körte	Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Hideg csomag
		Energia: 731.90 Kcal / 3,059.34 KJ	Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ	Energia: 705.71 Kcal / 2,949.87 KJ	Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ	Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		25.88 g 37.28 g 10.37 g	33.86 g 47.80 g 12.61 g	29.52 g 22.69 g 5.63 g	46.84 g 44.10 g 10.03 g	36.55 g 48.95 g 10.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
72.30 g 0.09 g 10.19 g	96.27 g 0.01 g 5.74 g	95.44 g 19.99 g 1.78 g	108.61 g 0.02 g 2.65 g	99.48 g 7.99 g 9.53 g		
1,7,9,15,(12)		1,7,9,15,(12)		1,7,9,(3)	1,3,9	1,3,9,15,(12)
Ebéd	Felnőtt "B" menü	Magyaros zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírt Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya	Legényfogó leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte	Magyaros gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával	Hideg csomag
		Energia: 970.52 Kcal / 4,056.77 KJ	Energia: 704.01 Kcal / 2,942.76 KJ	Energia: 1,114.69 Kcal / 4,659.40 KJ	Energia: 663.51 Kcal / 2,773.47 KJ	Energia: 1,398.16 Kcal / 5,844.31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		39.14 g 44.52 g 10.76 g	44.51 g 14.17 g 3.84 g	40.34 g 21.70 g 7.10 g	38.22 g 22.77 g 3.30 g	39.82 g 78.66 g 10.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
102.62 g 0.07 g 6.24 g	97.84 g 0.14 g 6.00 g	191.06 g 57.96 g 2.62 g	76.38 g 0.02 g 3.46 g	130.79 g 15.15 g 11.71 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,(10)		1,3,7,9,(12)	1,9,(3)	1,3,9,11

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 1778340815-13
Adószám: 148035004-18
20.